

Publié sur *E-sante.fr* (<http://www.e-sante.fr>)

[Accueil](#) > Mincir avec les ultrasons

Mincir avec les ultrasons

Les **ultrasons** représentent une technique très intéressante pour agir sur le **volume**. La pratique est délicate et nécessite de contrôler de nombreux paramètres pour diminuer les graisses présentes sous la peau. Explications du Dr Catherine De Goursac*, **médecin esthétique**.

- [Les ultrasons, une technique esthétique d'avenir pour éliminer les rondeurs](#)
- [Le ventre des hommes aussi peut être traité par ultrasons](#)
- [Régime et marche active améliorent les résultats des ultrasons](#)
- [Une technique d'avenir](#)

Les ultrasons, une technique esthétique d'avenir pour éliminer les rondeurs

Dr Catherine De Goursac : Les **ultrasons** sont déjà largement utilisés, allant de la simple et anodine échographie, à la lithotripsie, technique agressive qui sert à détruire les calculs urinaires.

En **médecine esthétique**, les **ultrasons** sont employés pour réaliser entre autres des cavitations, des sortes de petites bulles qui vont faire exploser les adipocytes (cellules graisseuses). Il faut alors une fréquence de l'ordre de 40 KHz et une assez forte énergie. On peut ainsi traiter la culotte de cheval, mais aussi et surtout de petites zones comme la face interne des genoux, des bras, des cuisses, la taille...

C'est un peu douloureux sur certaines zones, mais il n'y a ni sang ni hématome.

Les **ultrasons** sont très intéressants, car la technique n'est pas invasive, on agit depuis l'extérieur sur les zones graisseuses.

Les **ultrasons** ont une profondeur d'action assez importante, qui peut aller jusqu'à 4-6 cm, voire plus. Mais l'intensité des **ultrasons** que nous utilisons ne représente aucun danger pour les os et les cartilages, excepté si l'on s'approche trop des viscères.

Pour améliorer l'efficacité des **ultrasons**, on hydrate la zone à traiter en injectant du sérum physiologique. Les **ultrasons** sont beaucoup plus efficaces lorsqu'ils sont appliqués sur un tissu gorgé d'eau.

On peut également coupler les **ultrasons** avec des fréquences différentes et de faibles énergies, ce qui induira une lipolyse métabolique. On est ainsi capable de traiter de plus grandes surfaces alors que les ultrasons seuls agissent sur des zones plus condensées.

Si les **ultrasons** agissent plutôt sur la graisse superficielle, il faut savoir que les machines à ultrasons les plus récentes disposent de plusieurs combinaisons d'**ultrasons**. On peut ainsi travailler à différentes profondeurs et adapter le protocole selon chaque personne. Il faut bien

Le ventre des hommes aussi peut être traité par ultrasons

Dr Catherine De Goursac : Certains hommes ont en apparence un gros ventre, mais lorsque l'on plisse la peau et le muscle, on s'aperçoit qu'il n'y a pas beaucoup de graisse. C'est ce qu'on appelle le panicule adipeux. Lorsqu'on fait une radio, on constate que les viscères sont mis un peu de côté, laissant la place à une graisse viscérale assez dense.

Cette graisse abdominale ne peut jamais s'éliminer par lipoaspiration, technique qui ne peut être effectuée qu'au-dessus du péritoine et des muscles, juste sous la peau. La seule voie d'élimination était jusqu'alors une augmentation des dépenses métaboliques par le sport. Les **ultrasons** permettent inversement un traitement léger et local. Cette technique correspond à une stimulation neurosympathique. Les **ultrasons** stimulent la synthèse de noradrénaline, ce qui va mobiliser la graisse viscérale et l'éliminer.

Régime et marche active améliorent les résultats des ultrasons

Dr Catherine De Goursac : Les **ultrasons** ont l'avantage de mobiliser les graisses, encore faut-il ensuite les éliminer. C'est pourquoi on recommande de faire un petit régime hypoglycémique 2 jours avant et 2 jours après la séance d'**ultrasons**. De cette façon, on force l'organisme à puiser son énergie dans les substances libérées par les ultrasons. Pour la même raison, il est vivement conseillé de faire un quart d'heure de marche active juste après les ultrasons.

Autrement dit, les **ultrasons** nécessitent une petite démarche complémentaire.

Une technique d'avenir

Dr Catherine De Goursac : Les **méthodes d'ultrasons** sont en train de s'affiner car ils sont non invasifs et donnent de bons résultats. Dans le futur, la chirurgie sera utilisée en dernier recours, le champ de la lipoaspiration va se réduire.

** Le Dr Catherine de Goursac exerce la médecine esthétique depuis plus de vingt ans. Elle est membre de la Société française de médecine esthétique, membre du conseil d'administration de l'Association française des médecins esthéticiens (AFME) (www.afme.org) et secrétaire de l'Association française d'anti-aging.*

Array

Article publié par Isabelle Eustache le 11/01/2010 - 01:00

Mis à jour par Isabelle Eustache le 23/02/2012 - 09:36