

# Femme Actuelle

**MAN SOLO**  
Comment parler de  
vie amoureuse  
et des enfants

**LE EN CAMEL**  
Le trendy ou  
le talon tradi,  
et le chic assuré

**WEEK-END À VIENNE**  
Les jours magiques  
pour seulement 310€

**NOËL**  
**ABULEUX**  
Une déco grand spec  
pour presque rien

MINI LE PLUS LU EN FRANCE\*

\*3 FS - CAN: 4,55 SC - D: 3,20 C - ESP: 2 C - FIN: 2,80 C - GR: 2 C - ITA: 2 C - LUX: 1,60 C - PORT. COÛT: 2 C - DOM: Avion: 2,80 C

## On rajeunit sans bistouri avec la radiofréquence

Cette technique évolue grâce à un nouvel appareil. Sa promesse : lutter contre le relâchement de la peau du corps et du visage. Et ça marche !

**T**outes les femmes rêvent de paraître plus jeunes sans passer par la case chirurgie. Un nouvel appareil de radiofréquence nous promet un effet lifting garanti.

### L'action de la chaleur

De quoi s'agit-il ? D'une sonde que l'on passe sur le visage et qui, en produisant de la chaleur, provoque une rétraction de la peau, une revascularisation des tissus et une stimulation de la production de collagène. « On peut les utiliser sur un petit ventre fripé, le dessous des bras, mais cela marche bien surtout pour "repasser" l'ovale du visage, diminuer les bajoues et lisser le cou », explique le Dr Catherine Melloul, médecin esthétique. En pratique, la séance dure environ 45 minutes, pendant lesquelles le praticien chauffe la peau à l'aide d'un embout qu'il passe et repasse sur la zone à traiter. Cette première étape laisse la peau sensible, mais non douloureuse. Ensuite, en changeant l'embout et la fréquence, on masse profondément les tissus comme si l'on souhaitait les remonter. Au final, la patiente ne porte aucune marque, tout au plus des petites rougeurs et un léger gonflement qui disparaît

en 24 à 48 heures. Un des principaux atouts de cette technique : elle n'est pas invasive (pas d'injection, pas de citatrices...).

### 6 séances sont nécessaires

Selon les cas, l'effet peut commencer à être visible dès la première séance, mais il faut compter environ six séances espacées de quinze jours pour se rendre vraiment compte du résultat final. « Il faut attendre que la peau se revascularise et que le collagène commence à se former », précise le Dr Melloul. Ensuite, un entretien peut être nécessaire au rythme d'une séance tous les trois mois pour maintenir l'effet. « Sur le cou, ce résultat est d'autant plus probant qu'on l'associe avec d'autres techniques : injections de vitamines ou d'acide hyaluronique », complète le médecin. Les prix varient selon le praticien, comptez de 150 à 250 € la séance. Reste à savoir où se renseigner pour en savoir plus. Votre dermatologue peut vous conseiller, les centres laser également (ce sont eux qui disposent des machines) ou un médecin esthétique. En sachant que ce dernier doit bien maîtriser les appareils et les utiliser souvent. Enfin, le bouche à oreille reste une bonne voie d'information. ■



Les séances se déroulent chez les dermatologues et les médecins esthétiques.